

Configuración de cuentas de redes sociales

Obtenga información sobre prácticas recomendadas para gestionar la configuración de sus cuentas de redes sociales.

1. Cómo gestionar la configuración de sus cuentas de redes sociales

Las cuentas de redes sociales se pueden usar para una gran variedad de propósitos, y poseen una igual variedad de configuraciones y opciones a tener en cuenta para esos diversos propósitos. La configuración de su cuenta puede moldear su experiencia con una plataforma de red social y puede tener un gran impacto en su privacidad y seguridad generales mientras usa la plataforma.

Considere los siguientes consejos para gestionar sus cuentas de redes sociales:

- Familiarícese con las opciones; asegúrese de conocer las opciones que tiene en cada sitio de red social.
- Controle las configuraciones con regularidad. Los sitios podrían introducir actualizaciones que pueden alterar las configuraciones o introducir nuevas opciones para usted. Además, los cambios sospechosos pueden ser una señal de un hackeo, por lo que debe controlar las configuraciones regularmente.
- Busque prácticas recomendadas y sugerencias en línea de fuentes confiables (el New York Times suele tener guías sobre tecnología y seguridad en línea).
- Considere sus propias necesidades. ¿Cómo usa un sitio? ¿Qué configuraciones y funciones de seguridad tienen sentido para usted?

NYC Digital Safety

Privacy & Security

Recuerde que ser consciente de las opciones disponibles, qué prácticas y sugerencias existen, y cómo quiere usar un sitio de red social puede ayudarle a tomar decisiones informadas sobre las configuraciones de sus redes sociales.

2. Actividad: ¿Qué sitios utiliza?

Haga una lista de todos los sitios de redes sociales que utiliza. En un momento, usaremos esta lista como lista de verificación de los sitios cuyas configuraciones quisiera actualizar.

3. Actualizar las configuraciones de sus cuentas de redes sociales

Revise su lista en el paso 2 con los siguientes enlaces para obtener información sobre cómo actualizar la configuración de sitios populares de redes sociales. Si no ve aquí un sitio que usa, simplemente busque “configuración de cuenta” y el nombre del sitio para saber a dónde ir.

Portal de privacidad de Facebook

<https://www.facebook.com/about/basics>

Configuración de cuenta de Twitter

<https://twitter.com/settings/account/personalization>

Centro de ayuda de Instagram

<https://help.instagram.com/>

Centro de ayuda de TikTok

<https://support.tiktok.com/en>

Configuración de privacidad de LinkedIn

<https://privacy.linkedin.com/settings>

Configuración de privacidad de Snapchat

<https://support.snapchat.com/en-US/a/privacy-settings2>

Configuración de privacidad de YouTube

<https://www.youtube.com/howyoutubeworks/user-settings/privacy/>

Portal de la política de privacidad de Pinterest

<https://policy.pinterest.com/en/privacy-policy>

Centro de ayuda de Reddit

<https://www.reddithelp.com/hc/en-us/categories/360003246511-Privacy-Security>

Otros sitios que podría querer consultar incluyen los siguientes:

Controles de privacidad de Google

<https://safety.google/privacy/privacy-controls/>

Privacidad de Windows 10

<https://privacy.microsoft.com/en-US/windows10privacy>

4. Actualizar las configuraciones de sus cuentas de redes sociales

Use la siguiente lista de verificación para ayudarse a gestionar sus configuraciones:

- Consulte la configuración de audiencia. ¿Quiénes pueden ver lo que publica?
- Determine quiénes pueden encontrarlo. ¿Quiénes pueden encontrarlo en una plataforma?
- Gestione su configuración de ubicación. ¿Quiénes tienen acceso a ella y qué información comparte?
- Controle los comentarios y los seguidores. ¿Cómo pueden las personas interactuar con usted en una plataforma?
- Controle sus preferencias de etiquetado. ¿Pueden las personas etiquetarlo en fotografías?
- Controle su información personal. ¿Qué es público y qué es privado?
- Mejore su seguridad. ¿Tiene configurada la autenticación multifactor?
- Controle las extensiones de terceros. ¿Qué puede acceder a su cuenta?

¿Qué configuraciones modificó? Tome nota aquí para que pueda revisar sus configuraciones en el futuro: