

# Настройки учетных записей на сайтах социальных сетей

*Узнайте о том, как управлять настройками ваших учетных записей на сайтах социальных сетей.*

## 1. Как управлять настройками ваших учетных записей на сайтах социальных сетей

Учетные записи в социальных сетях могут использоваться для самых разных целей, для которых предусмотрено большое количество настроек и вариантов. Настройки вашей учетной записи могут определять особенности вашего взаимодействия с социальной платформой, а также существенно влиять на вашу конфиденциальность и безопасность при использовании платформы.

Ознакомьтесь со следующими рекомендациями по управлению настройками ваших учетных записей на сайтах социальных сетей:

- Изучите варианты действий. Ознакомьтесь с вариантами действий на каждом сайте социальной сети.
- Регулярно проверяйте настройки. На сайтах могут происходить обновления, которые могут изменить ваши настройки или предложить новые варианты действий. Подозрительные изменения могут быть признаком взлома, поэтому проверяйте эти настройки регулярно!
- Ознакомьтесь с советами и рекомендациями в Интернете из надежных источников (в газете New York Times часто публикуются информационные материалы по вопросам онлайн-технологий и безопасности).

# NYC Digital Safety

## Privacy & Security

---

- Проанализируйте свои потребности. Как вы используете сайт? Какие настройки и функции обеспечения конфиденциальности кажутся вам целесообразными?

Помните, что зная о существующих вариантах, советах и рекомендациях и понимая, как вы хотите использовать социальную сеть, вы сможете принимать информированные решения по поводу ваших настроек в социальных сетях.

## 2. Упражнение: какими сайтами вы пользуетесь?

Составьте список всех сайтов социальных сетей, которыми вы пользуетесь. Очень скоро мы используем этот список в качестве перечня сайтов, настройки которых вам нужно обновить.

## 3. Обновление настроек ваших учетных записей на сайтах социальных сетей

Сверьте свой список, составленный в п. 2, со следующими ссылками, чтобы получить информацию о том, как обновить ваши настройки на сайтах популярных социальных сетей. Если вы не найдете здесь сайт, которым пользуетесь, просто задайте в поиске «Account settings» («Настройки учетной записи») и название сайта, чтобы узнать, где находится нужная вам информация!

# NYC Digital Safety

## Privacy & Security

---

**Facebook:** портал, посвященный вопросам конфиденциальности

<https://www.facebook.com/about/basics>

**Twitter:** настройки учетной записи

<https://twitter.com/settings/account/personalization>

**Instagram:** справочный центр

<https://help.instagram.com/>

**TikTok:** справочный центр

<https://support.tiktok.com/en>

**LinkedIn:** параметры конфиденциальности

<https://privacy.linkedin.com/settings>

**Snapchat:** параметры конфиденциальности

<https://support.snapchat.com/en-US/a/privacy-settings2>

**YouTube:** параметры конфиденциальности

<https://www.youtube.com/howyoutubeworks/user-settings/privacy/>

**Pinterest:** портал с политикой конфиденциальности

<https://policy.pinterest.com/en/privacy-policy>

**Reddit:** справочный центр

<https://www.reddithelp.com/hc/en-us/categories/360003246511-Privacy-Security>

Другие сайты, которые могут вам потребоваться:

**Google:** параметры конфиденциальности

<https://safety.google/privacy/privacy-controls/>

**Windows 10:** конфиденциальность

<https://privacy.microsoft.com/en-US/windows10privacy>

## 4. Обновление настроек ваших учетных записей на сайтах социальных сетей

Следующий контрольный список поможет вам с управлением вашими настройками:

- Проверьте настройки вашей аудитории. Кто может видеть ваши публикации?
- Определите тех, кто может вас найти. Кто может найти вас на платформе?
- Проверьте настройки местоположения. Кто может иметь доступ к этим данным и какую информацию вы сообщаете?
- Контролируйте комментарии и подписчиков. Как с вами можно взаимодействовать на платформе?
- Контролируйте ваши предпочтения в отношении отметок. Могут ли другие люди отмечать вас на фотографиях?
- Проверьте свою персональную информацию. Что доступно всем, а что закрыто?
- Повысьте уровень безопасности. У вас настроена многофакторная аутентификация?
- Проверьте сторонние расширения. Какие из них имеют доступ к вашей учетной записи?

# NYC Digital Safety

## Privacy & Security

---

Какие настройки вы изменили? Запишите их здесь, чтобы проверять свои настройки в будущем: