

# 算法

了解算法的作用和重要性，及其如何影响您的在线体验。

## 1.什么是算法？ 算法为什么很重要？

算法从本质上说是一套指令，计算机程序遵循这套指令来执行任务或解决问题。算法的渗透率日渐加深，对我们的在线体验产生了巨大影响。算法往往决定了我们在各个网络平台上看到和听到的内容、我们收到的推荐和广告，甚至是我们做出的决策（例如依靠算法支持的平台支配着我们的招聘决策），而我们却对此浑然不觉。

算法是人为设计的，可能反映出人们所具有的偏见。因此，很多算法可能带有歧视性，并且可能会助长歧视性的做法。

了解算法及其影响是数字素养和数字安全最佳实践的关键组成部分。

## 2.管理算法

尽管算法避无可避，但您可以管理它们的作用和影响。不妨尝试以下做法：

- 打破信息茧房：
  - 找出其他类型的信息
  - 避免仅听信在线算法的建议
- 评估信息：
  - 考量您看到的信息。它的质量高吗？是否准确？
  - 考虑使用当地图书馆提供的资源，而不是依赖订阅源来为您提供新闻和其他信息
- 更改查看结果的方式
  - 检查不同的社交媒体网站，看看能不能以其他方式查看结果
  - 例如，看看能否选择“最近的”结果，而不是由算法决定的热门结果

# NYC Digital Safety

## Privacy & Security

---

- 关闭提醒并管理您的屏幕时间
  - 算法被用于将我们一直吸引在社交媒体网站上。因此务必留意自己花在社交媒体上的时间
  - 考虑采用一些方法管理自己的屏幕时间
  - 限制获取提醒的方式和时间
- 管理在线隐私
  - 算法依赖我们的数据运作，并为我们显示“相关的”内容。管理您的隐私设置，采用数据最小化策略来限制算法对您的了解程度

针对社交媒体网站的建议：

- **Facebook**：在 NewsFeed 上，选择查看“most recent”（最近）的帖子，而不是“top stories”（热门视屏帖子）
- **YouTube**：关闭自动播放
- **Instagram**：查看您的粉丝，看看您和谁的互动最多、和谁互动最少，确定是否要做出一些调整。考虑从手机上删除该应用，而是从电脑上使用 Instagram
- **Twitter**：选择“see latest Tweets”（看最新推文）而不是热门推文

### 3.探索算法

选择几个不同的网站完成此活动：

1. 您最喜欢的浏览器： \_\_\_\_\_
2. 您很少使用的一个浏览器： \_\_\_\_\_
3. 您很少使用的一个搜索引擎： \_\_\_\_\_
4. 一个社交媒体网站 \_\_\_\_\_
5. 一个像 DuckDuckgo 的隐私保护浏览器： \_\_\_\_\_

6. 您手机上的一个浏览器： \_\_\_\_\_

接下来，在这些不同的网站和平台上对您选择的同一话题进行搜索。请在下方空白处记录您在搜索结果中看到的任何差异：

现在思考一下，为什么您会在特定平台上看到特定类型的结果。请将思考的结果写在下方空白处：